

Meditazione con l'Arcangelo Michele.

Entrare in contatto con gli Angeli è un'esperienza molto coinvolgente, quindi il primo consiglio è quello di scegliere un luogo tranquillo, spegnere il cellulare e non avere forme di distrazione.

Il secondo suggerimento è quello di predisporre nello stato d'animo di **RICEVERE**.

Si può fare questa meditazione prima di andare a dormire, e gli Angeli lavoreranno con noi durante il sonno nel loro modo amorevole e sicuro di comunicare. Siate rilassati e tranquilli poiché gli Angeli sono Esseri di Luce che vi tengono al sicuro, quindi non c'è nessun pericolo.

Gli Arcangeli sono i 'manager' dei nostri Angeli Custodi, sono molto potenti e ciascuno di loro ha uno specifico compito. Ci aiutano quando chiediamo il loro aiuto e ci suggeriscono i cambiamenti che dobbiamo sostenere, ma si tratta di cambiamenti gentili.

L'Arcangelo Michele è uno degli Arcangeli più potenti e il suo nome significa: 'Colui che è come Dio' o 'Colui che assomiglia a Dio', non ha corpo e non ha genere, cioè non è né maschio e né femmina, ma essendo il classico guerriero, si serve dell'energia maschile. Lui porta la sua spada luminosa per tagliare l'attaccamento alla paura. **E' l'Arcangelo che sradica ed elimina la paura da noi e dal nostro cuore. Ci dà sicurezza, coraggio e forza** per muoverci verso i cambiamenti necessari per la nostra vita. Sa qual è il passo successivo migliore per noi nella nostra carriera professionale e nella nostra crescita spirituale.

Ci protegge fisicamente e spiritualmente da coloro che hanno vibrazioni molto basse, che non vivono nell'integrità e anche dagli attacchi delle anime che non hanno abbandonato la Terra. Per lavorare con lui in maniera profonda, abbassiamo le luci, togliamoci le scarpe e gli occhiali, se li portiamo, assicuriamoci di essere comodi e al caldo, sentiamoci del tutto al sicuro.

- ✓ **Iniziamo facendo due profondi respiri, chiudiamo gli occhi e promettiamo a noi stessi di rilassare i muscoli**, mentalmente scansioniamo il nostro corpo dalla testa ai piedi e se ci accorgiamo di avere tensione in alcuni muscoli, mandiamo loro l'energia del nostro respiro. Chiediamo ai nostri muscoli che messaggio hanno da darci, perché sono in tensione e ascoltiamo la risposta. Il corpo è molto saggio e sa esattamente cosa succede.
- ✓ Rilassiamo la pancia e la nostra mente, **chiamiamo l'Arcangelo Michele perché sia con noi in questo momento**. Saremo raggiunti anche da un gruppo di Angeli che lavorano con lui con la loro energia guaritrice. Alcune persone potrebbero avvertire del calore, infatti l'energia dell'Arcangelo Michele è molto calda, altri potrebbero visualizzare dei colori, con gli occhi fisici o quelli della mente. **I colori di Michele sono un blu vivido, rosso porpora e oro**. Se percepiamo calore o questi colori è una conferma in più che lui è con noi.
- ✓ **'Michele, per piacere conducici sul cammino verso il nostro libro e il nostro archivio'**. Dobbiamo immaginare una bella struttura, una biblioteca in cui si trovano le registrazioni di ogni anima. Mentre respiriamo e ci rilassiamo permettiamo all'Arcangelo Michele di guidarci in questo viaggio dove si trova il libro della nostra anima. Con gli occhi della nostra mente potremmo visualizzare dei grossi libri, lì c'è anche il nostro. **Apriamo il libro e andiamo nella parte che riguarda questa vita, puntiamo alla pagina dove è scritto il nostro proposito di vita**. Questo è il contratto che abbiamo creato o co-creato con gli Angeli e con Dio prima della nostra nascita. In questo contratto c'è il perché ci troviamo su questo pianeta e qual è la nostra missione.

Permettiamo a noi stessi di ricordare chi siamo, perché siamo qui, l'energia che proviene dalle precedenti vite, cosa dobbiamo imparare in questa per dare il nostro massimo contributo.

- ✓ L'Arcangelo Michele sa qual è il prossimo passo che dobbiamo fare nel nostro cammino.
'Michele, aiutaci e fatti da guida nel prossimo passo, fatti capire chiaramente qual è. Liberaci da ogni sorta di paura dal nostro cuore, dalla nostra mente e dalla nostra anima'.
Respiriamo e permettiamo all'Arcangelo Michele di tagliare le corde che ci legano a quelle persone che ci hanno rallentato nella nostra crescita, che per paura o per invidia ci hanno trattati male. Tagliamo questi legami e inviamo a queste persone un'energia compassionevole.
- ✓ Diciamo: 'Io sono coraggiosa/o', 'Io sono chiara', 'Io sono coraggiosa', 'Io so chi sono, sono potente, amorevole, creativa, sono sostenuta abbondantemente in quanto creatura di Dio, ora e per sempre'. 'Sono qui per volere divino su questo pianeta per portare luce d'amore attraverso i miei talenti naturali, le mie passioni e i miei interessi'.
- ✓ 'Arcangelo Michele ti chiamiamo per guidarci oggi e i giorni a venire in ogni passo che facciamo, così che possiamo camminare nel nostro percorso utile, supportati dai nostri propositi di vita.
Aiutaci ad avere il coraggio di Ricevere'.
Ci sono persone che nelle loro vite precedenti hanno fatto voti di negazione di sé, di povertà, voti di castità, che impediscono loro in questa vita di ricevere. Chiediamo all'Arcangelo Michele di sciogliere tutti questi voti e ogni cosa che ci blocchi nella salute, nell'abbondanza, nella felicità.
Permettiamo a noi stessi di ricevere e diciamo: 'E' sicuro per me ricevere', 'E' sicuro per me ricevere'. Ed ogni volta che siamo pronti a ricevere, nella stessa misura riusciamo a dare agli altri.
- ✓ **L'Arcangelo Michele ora ci aiuta ad acquisire sicurezza in noi stessi**, ma non in termini di vanità, ma di fiducia in Dio. **Respiriamo la forza dell'Arcangelo Michele**, sentendo la sua forza nel nostro petto, nel cuore, nella nostra pancia. Immaginiamo questa forza che si unisce alla nostra. L'Arcangelo Michele ci ricorda che nessuno ci controlla e che siamo esseri potenti.
- ✓ Se qualcuno di noi teme di riappropriarsi del proprio potere perché ne ha paura e pensa che possa danneggiare, allora lo manderà via. Ma questo potere è un dono di Dio. **Se sentiamo di rifiutare questo dono per paura di essere lasciati o di essere rifiutati o criticati, chiediamo all'Arcangelo Michele di tagliare queste corde di paura con la sua spada di luce.**
Probabilmente sentiremo queste corde nello stomaco, perché la sede del controllo del potere è il plesso solare. Lasciamo andare queste paure e sostituiamole con un senso di pace.
- ✓ **Non siamo vittime sotto nessuna forma, siamo interamente responsabili di ogni aspetto della nostra vita, riprendiamo il nostro potere e la nostra responsabilità.**
Lo possiamo fare, con l'aiuto dell'Arcangelo Michele. Nessuno ci controlla, ora siamo risvegliati alla Verità, nessuno può dirci cosa fare nella Verità e questo ci renderà autonomi nel compiere le nostre scelte. Ricordiamoci che siamo potenti e forti, coraggiosi e sicuri. Il nostro potere non ci serve per danneggiare gli altri ma per amare ed essere saggi.
- ✓ **Liberiamoci anche dalle energie negative che gli altri ci inviano anche inconsapevolmente** quando sono tristi, quando ci raccontano i loro dispiaceri, purifichiamoci da tutte le energie tossiche che ci arrivano dagli altri. Questo include anche gli attacchi psicologici che riceviamo quando alcune persone nutrono inconsapevolmente o meno una forma di rabbia nei nostri confronti.

Quando questo succede prende la forma di un attacco psicologico e ci crea delle tensioni e dei dolori lungo la schiena, che non trovano giovamento nei trattamenti medici.

- ✓ **Permettiamo all’Arcangelo Michele di portare il vuoto attraverso la nostra testa, ripulendo la testa, la gola, le spalle, la colonna vertebrale, ogni sorta di dolore, fisico o emotivo, nel nostro cuore.** E’ sicuro per noi amare ed essere amati, tagliando ogni sorta di legame con le persone che abbiamo amato e che ci hanno ferito, portiamo in noi corde di amore e lasciamo andare quelle della paura. Puliamo i polmoni, chiediamo all’Arcangelo Michele di purificarci dagli effetti del fumo e dalla sua dipendenza, purifichiamo il nostro stomaco.
Portiamo il vuoto negli organi connessi alla sessualità, purificandoli da ogni blocco, puliamo del tutto la spina dorsale e i muscoli. Liberiamo la schiena da ogni attacco psicologico di chi ha provato rabbia o gelosia nei nostri confronti. **L’Arcangelo Michele estrarrà con la sua energia magnetica tutti i blocchi derivanti da queste energie negative altrui.**

- ✓ **Permettiamo a noi stessi di essere pieni di pace e al sicuro.** Siamo esseri divini e pieni di potere. Purifichiamo il resto del corpo, le gambe, i piedi, tagliando le restanti corde di paura e facendo uscire dal nostro copro l’energia negativa e il dolore.
Quando ci immaginiamo come individui singoli e separati da tutti creiamo dei blocchi in noi stessi, **se invece diciamo: ‘Non posso fare tutto da solo’, allora avremo ogni sorta di aiuto e di appoggio da Dio e dagli Angeli.** Immaginiamoci avvolti da una luce rosso porpora, questo ci proteggerà da ogni attacco psicologico e dalla paura, in questa luce potrà penetrare soltanto l’amore.